



# DIT KAN IK ERAAN DOEN!

**Deze acties helpen allemaal om meer zorg te dragen voor de schepping. Kies er drie die bij jou en/of jouw gezin passen – en waarmee je morgen (en/of jouw gezin) aan de slag kan!**

- ☐ Minder vaak vlees eten
- ☐ De verwarming een graad lager zetten
- ☐ Tv en computer uit als je er niet naar kijkt
- ☐ Apparaten niet op standby laten staan
- ☐ Gebruik maken van gerecycled (wc-)papier
- ☐ Korter douchen
- ☐ Zoveel mogelijk biologisch kopen
- ☐ Langer doen met kleding of tweedehands kopen (kledingruil met vriendinnen?)
- ☐ Een Nee-Nee of Nee-Ja sticker (folders kun je ook online lezen)
- ☐ Minder eten weggooien (koken met restjes)
- ☐ Plastic apart weggooien
- ☐ Iets anders, namelijk...

## >> Om over door te praten

1. Wissel in je groepje uit welke drie je gekozen hebt.
2. Hoe moeilijk is het voor jou om deze acties uit te voeren?  
Kies uit niet / een klein beetje / aardig / heel moeilijk.
3. Hoe groot is de kans dat je hier echt mee aan de slag gaat?  
Geef een cijfer tussen 0 = 0% kans en 10 = 100% kans. Hoe komt dat?